



Moving: le terme in città

Lissone città nota soprattutto per i negozi di mobili ospita, ormai da un anno, un centro benessere curato nei minimi particolari tanto da aver fatto dell'arredo di design uno dei molteplici punti di forza. **Moving** Fitness & Thermarium è un luogo dove luci, colori, ambienti ed oggetti si manifestano da subito protagonisti, studiati appositamente per coinvolgere sguardi e sensazioni in una totalizzante esperienza di benessere. Moving si rivolge a chi intende migliorare il proprio stile di vita prendendosi cura di sé. Un grande spazio di 1500 mq. supportato da un ampio parcheggio, dove allenarsi, divertirsi, lasciarsi alle spalle ritmi frenetici, abbandonarsi a massaggi e trattamenti. L'ampia area fitness, dislocata su 2 piani, dispone di attrezzature e aree necessarie per un allenamento muscolare completo, da svolgersi con la guida di uno staff di istruttori preparati ed attenti alle caratteristiche ed esigenze dell'ospite.

La zona umida è caratterizzata dalla piscina a vista, in cui si svolgono una vasta gamma di corsi tonificanti e divertenti e dal Thermarium appositamente studiato ed attrezzato per intraprendere un percorso di relax e recupero psico-fisico. Quest'ultimo è stato concepito da esperti del settore che hanno saputo svilupparlo in modo da essere allo stesso tempo indipendente e collegato all'intero complesso ed allestito per offrire il meglio: dal vitale Frigidarium all'aromatizzato Aromarium ed ancora i rilassanti Tepidarium e docce emozionali ed i benefici Thalasso e "Galleria di Venere"(un percorso che crea benefici per la circolazione sanguigna), nonché i più conosciuti sauna, bagno turco ed idromassaggio.

Infine, il centro estetico propone un menù di massaggi e trattamenti estetici completi viso e corpo detossinanti, rilassanti, drenanti o decontratturanti rivolti ad un pubblico sia femminile sia maschile: vere proprie coccole per il corpo che portano a compimento l'obiettivo di Moving: "amare se stessi è l'inizio di una lunga storia d'amore":