

MOVING
fitness & thermarium

[movingspa]
treatment menu

[comfort zone]

Alphatherapy delicate

Trattamento anti-età agli acidi della frutta, profondo ma delicato, favorisce il rinnovamento cellulare, attenua visibilmente rughe e macchie cutanee.
Dona alla pelle una grana uniforme, levigatezza e luminosità.

Alphatherapy collagen

Favorisce il rinnovamento cellulare e ripristina un colorito luminoso e uniforme. Per pelli delicate, con acidi della frutta, acido ialuronico, collagene e Sali minerali.



Illuminare e schiarire

Absolute pearl illuminante

Trattamento illuminante riossigenante, dona compattezza svolgendo una profonda azione anti-ossidante e rivitalizzante. Ottimo per pelli opache e intossicate. Con polvere di perla, acido kojico e mica.

Absolute pearl schiarente

Formulazioni avanzate schiarenti anti-macchia e discromie cutanee, con polvere di perla, mica, gelso, uva ursina e fattori riossigenanti.



Occhi e collo

Eye around remedy

Trattamento levigante contorno occhi, attenua i gonfiori e colma le piccole rughe, regala nutrimento, elasticità e tono alla zona peri-oculare. Con idrossiprolina, ceramici, acido ialuronico e betaglucano.

Eye and neck firming

Trattamento nutriente elasticizzante contorno occhi e collo con la sinergia di principi attivi e manualità specifiche per ridonare tono, elasticità e idratazione.
Collagene, olio di jojoba, di canola ed estratto di bacca artica.



Labbra

Lip blooming

Trattamento riempitivo labbra e contorno labbra anti-età, nutriente e attenuante piccole rughe e segni di espressione. Con olio di jojoba e di soia, burro di albicocca e vitamina E.



Unghie

Ricostruzione unghie

Trattamento estetico ricostruzione e decorazione unghie metodo UV gel – French manicure – Snail art



maternity
trattamenti maternità

New life

Trattamento leggerezza gravidanza a base di oli essenziali dolci e delicati, drena i tessuti, dona sollievo agli arti, riducendo gonfiore e pesantezza.

New Mum

Trattamento rassodante post-gravidanza che sfrutta la sinergia dei prodotti e manualità specifiche per recuperare tono, compattezza e elasticità cutanea.



body
trattamenti corpo

Tranquillity welcome e body skin preparation

Rituale d'accoglienza e preparazione del corpo



Rinnovare e nutrire

Aromatic body touch

Allevia gli stati di tensione e di stress, la pelle è tonificata e vellutata, dona un completo benessere psico-fisico. Con oli essenziali, olio di jojoba e fattori emollienti.

Body strategist nutritional

Cellule fresche di zucca ed estratti di pomodoro, carciofo e barbabietola, ridonano nutrimento ai tessuti e svolgendo un'efficace azione anti-radicali, lasciando la pelle tonica, ricompattata e levigata.



Ridurre – drenare - tonificare

Body strategist cellulite remodeler

Trattamento intensivo della cellulite caratterizzata da accumuli adiposi. Stimola il microcircolo con assorbimento dei principi attivi lipolitici, lascia la pelle tonica, elastica e il corpo rimodellato. Con caffeina, escina, fucus e carnitina.

Body strategist cellulite refiner

Trattamento riossigenante cellulite edematosa a buccia d'arancia, anche per pelli sensibili. Rimineralizza in profondità i tessuti con azione lipolitica. Con complesso marino detossinante, caffeina e centella.

Monticelli mud

Trattamento riducente con fango termale attivo estratto dalle acque salsobromiodiche, detossinante, lascia la pelle compatta, rassodata e levigata. Con olio essenziale di cipresso, limone e finocchio.

Detoxifying mud therapy

Trattamento detossinante ai sedimenti marini. Riequilibrante accelera il metabolismo delle aree interessate da adiposità e cellulite, con profonda azione depurativa e snellente. Con sedimenti marini, estratti di ippocastano, fieno greco, olio essenziale di cannella e arancio amaro.

Body resource

Trattamento cellulite detossinante con bendaggi, oli essenziali e principi attivi ad azione riossigenante e riducente donando tonicità, leggerezza e benessere. Con caffeina, carnitina e oli essenziali di pompelmo, limone e arancio amaro.

Vital leg relieving

Trattamento gambe drenante e tonificante. Particolarmente indicato per dare sollievo nei casi di tensione, problemi di circolazione, edema e pesantezza degli arti inferiori. Con oli essenziali ed estratti naturali e succo di menta spremuto a freddo.

Vital leg detoxifying

Trattamento gambe detossinante rivitalizzante. Dona sollievo a problemi di pesantezza, tensione e gonfiore agli arti inferiori. Con cannella, ginepro, succo di menta spremuto a freddo e estratto di ginko biloba.



Elasticizzare e rassodare

D-age

Trattamento rassodante anti-età con olio di kamani per stimolare la sintesi di collagene ed estratto di noce, anti-radicali, rende la pelle elastica e tonica, rassoda efficacemente i tessuti e dona un profondo rilassamento psico-fisico.

Illipè

Trattamento smagliature al burro di illipè, contrasta il cedimento dei tessuti, protegge e nutre la pelle, attenua e previene le smagliature.

Revitalizing firming mud

Trattamento rassodante con oli essenziali e alghe marine, rimodella, rassoda e contrasta il cedimento dei tessuti grazie all'azione anti-invecchiamento, elasticizzante e protettiva. L'azione levigante, tonificante e addolcente previene le smagliature.

Redefine bust

Trattamento tonificante seno. Grazie alla sinergia di estratti vegetali di alghe marine, proteine del grano e fattori riossigenanti. Nutre i tessuti del seno in profondità, restituendo tono ed elasticità.



lushly ritual
rituale per mani e piedi

Lushly

Rito polinesiano di immersione in acqua, fiori ed oli essenziali con massaggio finale con unguento ai fiori di tiarè, ad azione esfoliante, idratante e rinfrescante, ridona morbidezza, nutrimento, levigatezza, alle mani e ai piedi affaticati, lasciando la pelle gradevolmente profumata in abbinamento manicure e pedicure



soft sense
il corpo di seta

Soft sense

Epilazione dolce anche per pelli sensibili a base di principi naturali emollienti e protettivi come l'estratto di ninfea, oli di jojoba, mandorle dolci e germe di grano. Dona straordinaria setosità con pelle liscia, morbida e gradevolmente profumata.



Centro abbronzatura

Doccia solare

Abbronzatura sicura grazie alla nostra doccia solare professionale a bassa pressione, che permette un'abbronzatura integrale in pochi minuti e con la massima sicurezza



man space
speciale uomo

[Trattamenti e programmi specifici per l'uomo: corpo, viso, capelli, antistress](#)

Pure performance

Trattamento sebo-regolatore uomo, riequilibrante, elimina le impurità.

Hydra performance

Trattamento di idratazione profonda per pelli disidratate compromesse da stanchezza, stress ambientale biologico e inquinamento.

Anti-age performance

Trattamento intensivo per attenuare i segni del tempo e d'espressione, per incrementare il turn over cellulare e ridonare alla pelle compattezza e tono.



[Body in action](#)

Energy mud

Trattamento attivo con fanghi, defaticante e energizzante

Reducing mud

Trattamento attivo con fanghi, riducente adiposità.



water
percorsi d'acqua

Hamman

Fanghi – Scrub – Massaggi con acqua.



Trattamenti
e massaggi



massoterapia

Massaggio Miofasciale

Liberazione meccanica delle aderenze delle o tra le fasce muscolari per favorire la circolazione dei liquidi lacunari, favorire lo scorrimento tra i muscoli, migliorare la mobilità e l'azione sinergica delle catene muscolari. Attenua o risolve i dolori dati dagli attriti e dalle tensioni.

Massaggio Connettivale

Stimolazione riflessa e meccanica del tessuto Connettivo e del sistema Neuro-vegetativo. Migliora l'energia, la forma in generale, la dolorabilità, la circolazione e le aderenze del tessuto sottocutaneo.

Massaggio sportivo: drenante defaticante decontratturante

Dopo un allenamento o una gara **migliora lo smaltimento delle tossine** e dell'acido lattico, la circolazione. Scioglie eventuali contratture.

Massaggio circolato Parziale

Stimola la circolazione sanguigna e linfatica periferica rallentando così i normali processi d'invecchiamento e la formazione di rughe, provocati dal rallentamento della circolazione sanguigna periferica che fa diminuire la normale nutrizione delle cellule e provoca il ristagno dei prodotti del metabolismo, tossine che rappresentano veri e propri veleni per i tessuti.

Il massaggio favorisce il ricambio a livello cellulare e l'eliminazione delle tossine. Rinvigorisce con effetto rassodante e riattivante, le fibre muscolari che hanno perduto elasticità e si sono afflosciate.



Massaggio a 4 mani

Manualità armonizzate di due operatori che creano un flusso ritmico, rilassante e continuo. Il trattamento è uno dei più antichi della tradizione indiana



Antistress

Lo Stress causa un'ipertono del sistema Ortosimpatico (produzione nell'organismo di adrenalina, noradrenalina e corticosteroidi). La maggior parte delle patologie sono sotto l'influenza dell'Ortosimpatico. Il Parasimpatico, al contrario, è attivo durante il riposo e il rilassamento. Il "Medico Interno" è sotto il controllo del Parasimpatico. Inoltre, la produzione dell'Ormone della crescita e degli anticorpi è massima durante il sonno quindi durante il controllo del Parasimpatico. Risulta evidente passare da un dominio dell'Ortosimpatico a quello del Parasimpatico per il benessere del corpo e della mente. Scopo del massaggio è quello di aumentare, nel corso della seduta, l'attività del Parasimpatico diminuendo fino ad annullare quella dell'Ortosimpatico.

Un massaggio ben fatto corrisponde a 4-5 ore di sonno profondo.



Linfodrenaggio

Linfodrenaggio

Il **Linfodrenaggio manuale**, con i suoi movimenti lenti e ritmici, aiuta la linfa ad entrare nelle stazioni linfatiche ed evita che si creino ristagni di liquidi nei tessuti dove altrimenti si addenserebbero le tossine. E' particolarmente indicato in tutti i casi di edemi, di ritenzione idrica, nella cellulite, nelle stasi linfatiche dovute a interventi chirurgici, in tutte quelle patologie nelle quali è necessario potenziare il sistema immunitario.



LPG

Endermologie e Lipomassage by ENDERMOLOGIE

LPG

Endermologie e Lipomassage by ENDERMOLOGIE

Trattamenti specifici per modellare e scolpire la silhouette e per l'eliminazione dei grassi localizzati resistenti.



Osteopatia e craniosacrale

Osteopatia e craniosacrale

Ha come scopo il **riequilibrio delle funzioni vitali** del corpo attraverso una azione articolare, fasciale, muscolare, viscerale, craniosacrale, nel pieno rispetto della fisiologia del soggetto.



Eventi e ricorrenze

E' possibile organizzare festeggiamenti e ricorrenze nello splendido thermarium (compleanni - addii al celibato-nubilato - incontri aziendali - Natale - S.Valentino ecc.)



Gift box

Puoi utilizzare le nostre gift card per fare regali personalizzati di pacchetti benessere e prodotti estetici.



PayCard benessere

Ottieni condizioni particolari utilizzando le nostre card prepagate



WWW.MOVINGSPA.IT info@movingspa.it

TEL 039795840 FAX 0392785885

Via Guarenti n° 17 20035 Lissone – MI –

Ingresso Via Giotto – Nuova Valassina – Uscita Monza Viale Elvezia