

MOVING Sport Village

cerca la tua dimensione...



MOVING
LISSONE

fitness & relax



CONCEPT
LISSONE

personal trainer



MOVING
MONZA

sport & fun

www.movingspa.it - info 039 795840

MOVING

fitness & thermanium

Via Guarenti 17 - 20851 Lissone (MB)

Tel 039 795840

info@movingspa.it - www.movingspa.it

fitness & relax

Sala attrezzi - Terme - Piscina
Estetica

Corsi

Pilates - Yoga - Flexability - Postura e
Relax - Stability Core - Thai Chi
Stretching - Tonificazione - Corsi in
Acqua e molti altri.

Centro estetico

Estetica di base - Rituali benessere
Massaggi relax e tonificanti
Trattamenti energetici - lpg
Pressoterapia - Solarium.

Thermanium

Sauna - Calidarium - Idromassaggio
Tepidarium - Thalasso - Aromarium
Frigidarium - Galleria di venire
Sauna al fieno - Docce emozionali
Zona relax - Tisaneria.

CONCEPT

health & personal training

Via Valassina 30 - 20851 Lissone (MB)

Tel 039 2789991

info@ptconcept.it - www.concept.it

health & personal training

Servizio di personal trainer e servizi
alla persona proposti da
Preparatori atletici - Allenatori
Medici dello sport - Nutrizionisti
Fisioterapisti - Osteopati.

MOVING

fitness - active

Via della Birona 56 - 20900 Monza (MB)

Tel 039 2326590

info.monza@movingspa.it - www.movingspa.it

sport & fun

Sala attrezzi - Terme

Corsi

Step - Aerodance - Fit Box - Pump
Gag - Total Body - Cardio Mix
Zumba - Interval Tone - Addominal
Spinning - Arti Marziali - Latino
Tango e molti altri.

Therme

Area relax con idromassaggio
Bagno turco - Sauna - Tisaneria
Zona relax - Percorso Kneipp.



cerca la tua
dimensione...